



Röstkonsulten AB

Selektiv mutism

HEMSIDA

roestkonsulten.com

TELEFON

08-4485220

EMAIL

info@roestkonsulten.com

Vad är selektiv mutism?

Selektiv mutism (SM) är ett tillstånd där personen kan tala flytande i somliga situationer, men inte i andra.

Talhämmningen orsakas av ångest som uppstår då personen ska prata i vissa sammanhang eller med vissa personer.

SM orsakas inte av en specifik händelse, utan utvecklas gradvis. SM debuterar vanligen i förskoleålder och kan gå över spontant men i somliga fall följer mutismen med upp i skolåldern, ibland även upp i vuxen ålder. Tidig diagnos och adekvata stödinsatser har visat sig påtagligt reducera risken för att svårigheterna ska bli befästa.

För att diagnosen ska kunna ställas ska barnet ha varit tyst i mer än en månad efter att ha börjat i ny förskola/skola/klass. Tystnaden ska inte bättre kunna förklaras av andra svårigheter, t. ex flerspråkighet, språkstörning eller neuropsykiatriska diagnoser.

FÖRSLAG PÅ ANPASSNINGAR

- Prata med barnet. Visa att du förstår att det är obehagligt för barnet att prata ibland och att du inte kommer att kräva att barnet ska prata.
- Avdramatisera. Gör inte någon stor sak av att barnet inte klarar att prata. .
- Skapa trygghet generellt.
- Skapa sätt som barnet kan förmedla sig på.
- Visa att du tror på barnets förmåga att lära, utvecklas och att tala (tystnaden är temporär).
- Tillse att barnet inte far illa socialt. Hjälptill att få in barnet i socialt samspel.
- Stärk barnets självförtroende generellt.

Länkar

Pratlust och talängslan – om selektiv mutism (Engström, 2019. Studentlitteratur AB)

Can I tell you about Selective Mutism?, Johnson & Wintgens, 2012, Jessica Kingsley Publishers, London

The Selective Mutism Resource Manual, Johnson & Wintgens, 2016

Tackling Selective Mutism, Benita Rae Smith & Alice Sluckin, 2014

Selektiv mutism – En handbok för familjer och anhöriga. Johanna Syrén & Ebba Zettergren, 2021

www.talaomtystnad.se

www.roestkonsulten.com

www.smira.org.uk

www.selektivmutism.se