

### **Släkt och vänner bor långt ifrån familjen:**

Hitta aktiviteter utanför skolmiljön för hela familjen.

Prata med barn och vuxna som ni träffar på förskolan och i skolan. Visa barnet att du tycker om att prata med andra.

Bjud hem både kompisar till familjen och barnets kompisar.

Ha regelbunden kontakt med släktingar och vänner via telefon och videosamtal.

Utbilda familj och vänner. Informera att barnet kommer att kunna prata så småningom och att acceptera ick verbal kommunikation till dess.

### **Självständighet**

Låt barnet beställa själv (t.ex peka i menyn)

Låt barnet göra saker själv, ta själv (t.ex rulla tärning, ta en leksak). Låt barnet ta det i sin takt.

### **Råd till föräldrar**

Selektiv mutism är ett undvikandebeteende som kan förstärkas eller försvagas.

Vilka faktorer påverkar ditt barn?

### **Barnet är ängsligt och oroligt**

Stärk självkänsla generellt

Förbered barnet på oväntade händelser och var tydlig.

### **Barnet har vant sig vid att du svarar på frågor:**

Undvikande förstärker rädslan. Detta är tillfällen att träna i små steg och bli självständig.

Vänta.

Upprepa frågan och låt barnet svara till dig.

Omformulera till en ja/nej-fråga (barnet kan nicka/skaka på huvudet)

Avled, t.ex låt barnet fundera på frågan och svara till förälder senare.

### **Språksvårigheter:**

Ge tydliga och anpassade instruktioner.

Läs böcker.

Ta hjälp av logoped för planera träning av uttal och grammatik.

### **Olika språk talas i hem och förskola/skola:**

Låt barnet höra dig prata svenska.

Visa att det är okej att göra misstag.

### **Barnet har andra svårigheter inom NPF:**

Se till att nödvändiga anpassningar finns på plats, både i hem och förskola/skola.

### **Barnet viskar i ditt öra:**

Uppmuntra röst. En tyst röst blir gradvis starkare med ökat självförtroende.

Placera dig så att barnet slipper se personen eller flytta er en bit bort.

### **Barnet tystnar på förskola/i skolan:**

Var med en dag och undersök om barnet kan prata med dig när ni är själva i olika rum.

Prova därefter att bjuda in en kompis i er lek.